



NÓS, A SOCIEDADE DE AUTÔNOMOS II...

Pensamento, Ação e Discurso por uma outra
noção de autonomia no contemporâneo –



Sol da Manhã [*Morning Sun*], 1952, Edward Hopper

**TRABALHO DE
GRUPO 2025-26**

Chegamos ao século XXI como **Sociedade de Autônomos**. Uma sociedade em que o indivíduo está ‘por sua conta e risco’, faz-se ‘questão e resposta’ para si mesmo e precisa corresponder a um sistema econômico-mercadológico que liquida a distinção entre público e privado, precarizando o que seja coletividade em nome de uma massa de competidores narcisistas e compulsivos.

Ser uma Sociedade de Autônomos, nesse sentido, passa a ser um enorme problema pela captura da ideia de **autonomia** como individualismo em forma de livre iniciativa, emancipação e independência. Essa perspectiva nos coloca em estado de solidão e deserto.

Contudo, ainda é possível (e urgente) reinscrever a noção de autonomia, deslocando-a do eixo do “sujeito egocêntrico do desempenho” [Byung-Chul Han], para uma “paradoxal pluralidade de seres únicos” [Hannah Arendt]. Seres que fazem da singularidade uma via para o *entre* no mundo, por meio das capacidades humanas por excelência: o pensar, o agir e o discursar. Ou seja, pela POLÍTICA como bem comum.

Eis a proposta de uma Sociedade de **Autônomos Político-Plurais**.

Eis a proposta de nosso TRABALHO DE GRUPO 2025!

INTRODUÇÃO

O TEMPO DA SOLIDÃO...



ORGANIZAÇÃO E
COMUNICAÇÃO
DE IDEIAS

Trabalho de Grupo 2025-26

PRINCIPAIS OBJETIVOS

- ❖ Pensar, refinar a visão crítica sobre o mundo;
- ❖ Expor-se à experiência de grupo, desenvolvendo a singularidade na pluralidade;
- ❖ Adequar o seu Projeto, de forma que una sentido de vida, serviço à sociedade e interesses pessoais;
- ❖ Organizar e Comunicar à sociedade o Projeto desenvolvido.



Trabalho de Grupo 2025-26

A QUEM SE DESTINA?



Trabalho de Grupo 2025-26

- Aos que buscam AUTONOMIA EXISTENCIAL, antes mesmo da Autonomia Profissional;
- Aos que querem estruturar sua AUTONOMIA PROFISSIONAL como projeto de vida;
- Aos que não abrem mão de serem SERES PENSANTES;
- Aos que NÃO SE IDENTIFICAM com o sistema atual;
- Aos que desejam uma AÇÃO efetiva no mundo;
- Aos que sentem necessidade de TRIBO para partilhar e implantar suas ideias;
- Aos que objetivam se desafiar em temas e pautas inquietantes sobre 'ser autônomo' em nosso tempo;
- Aos que topam o desafio de estruturarem seu Projeto individual voltado para um Projeto que atinja o bem comum, com os outros;
- Preferencialmente, aos que já foram clientes da BSDH em processos de atendimentos individuais e/ou coletivos.

NÚMERO DE PARTICIPANTES

Trabalho de Grupo 2025-26

**ENTRE 04 E 06
PARTICIPANTES**

BSDH ORGANIZAÇÃO E
COMUNICAÇÃO
DE IDEIAS

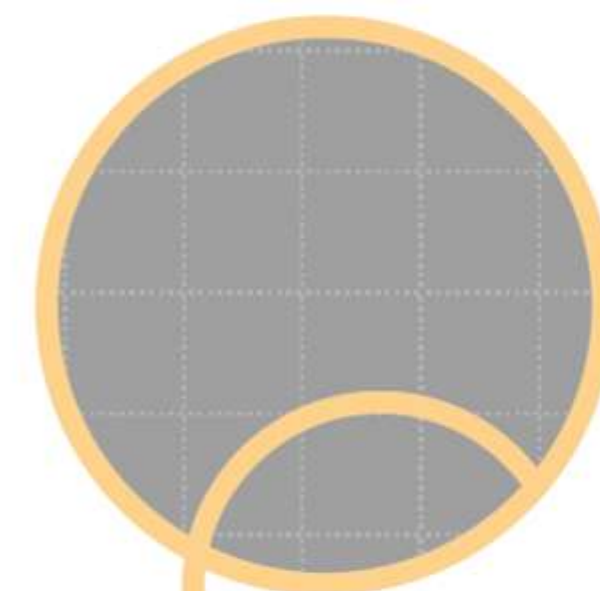
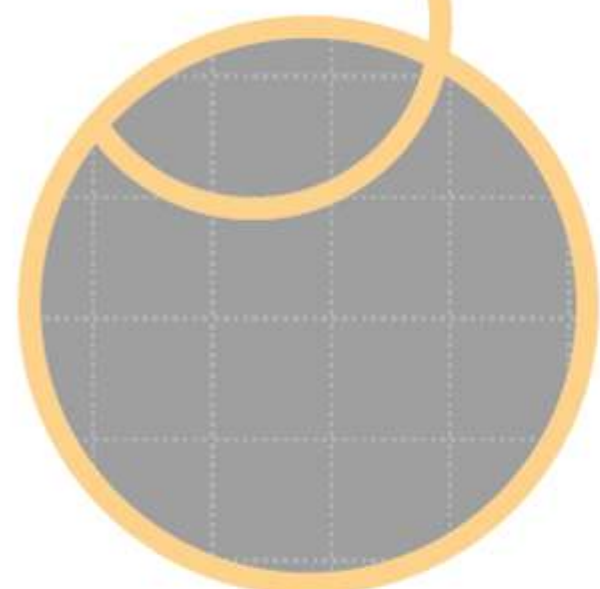


TEMAS CENTRAIS

Trabalho de Grupo 2025-26

0. AUTONOMIA, INTRODUÇÃO:

Origem; O primado da Autonomia; Discursos norteadores da Sociedade de Autônomos.

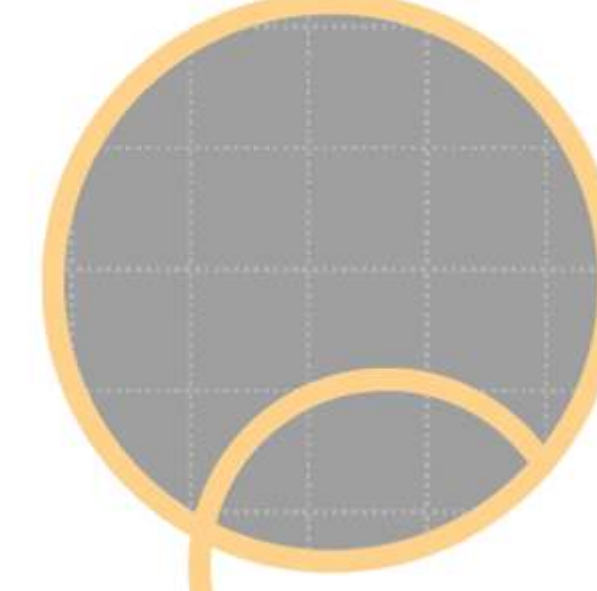
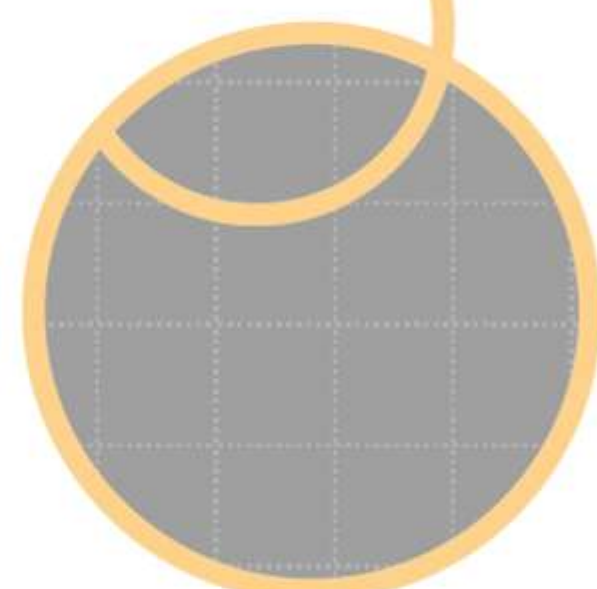


5. AUTONOMIA POR CAMINHOS ARENDTIANOS:

Reinscrição da noção de autonomia
Da lógica (totalitária) ao pensamento;
Do comportamento à ação;
Do clichê ao discurso.

1. GENEALOGIA DA AUTONOMIA E CRISE DA TRADIÇÃO:

‘Práticas de si’; ‘Dignidade moral’; Morte de Deus: Metafísica X Nihilismo.

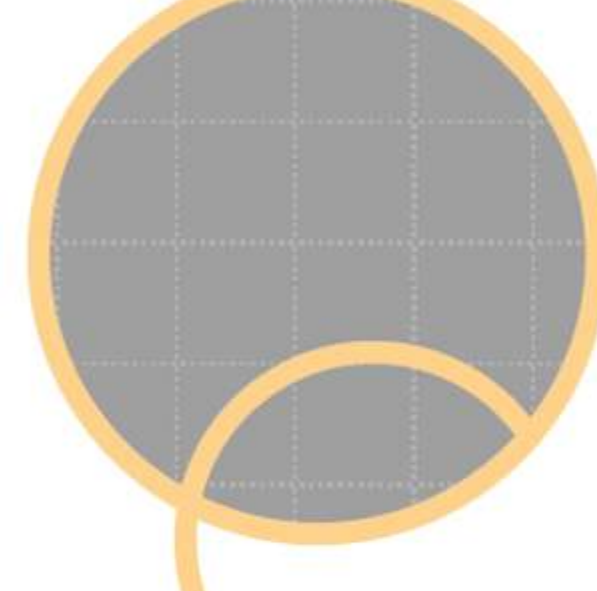
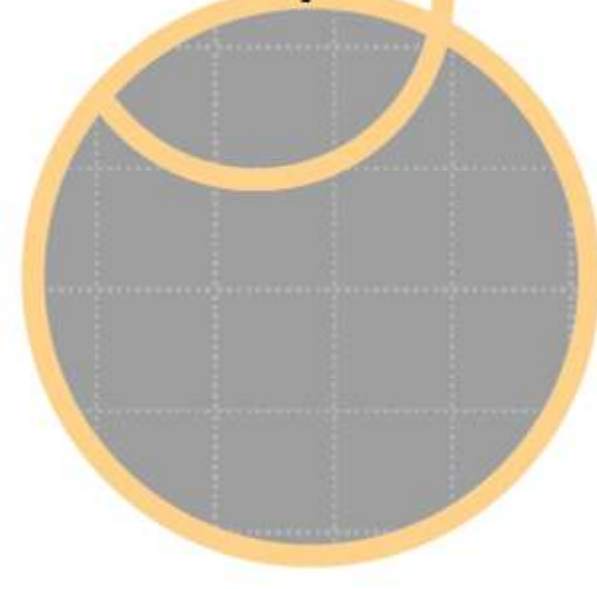


6. AUTONOMIA POLÍTICO-PLURAL: Cuidado de si e cuidado do mundo

A faculdade do *juízo*;
Oásis no deserto;
“Onde quer que vás, serás uma *pólis*”.

2. BYUNG-CHUL HAN E A AUTONOMIA NEOLIBERAL:

Autoexploração;
Autoexposição;
Gamificação da vida.



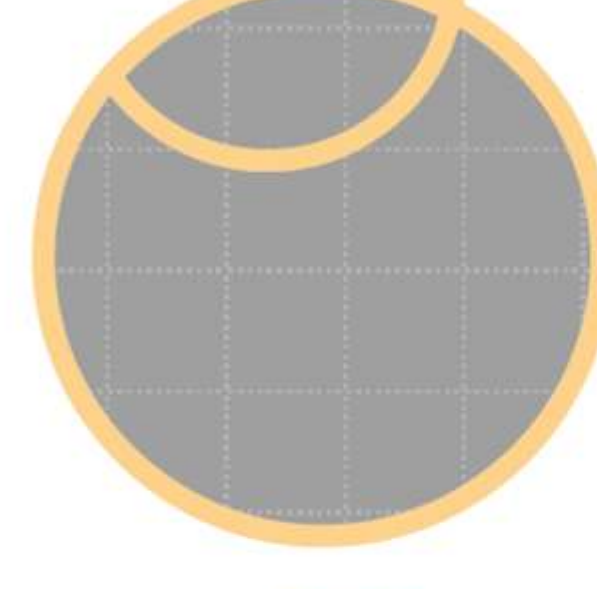
7. PROJETO SINGULAR DE AUTONOMIA

Reflexão sobre o SENTIDO do Projeto de Autonomia.//

PREPARAÇÃO
EVENTO FINAL

3. ESTRATÉGIAS DE TRANSPOSIÇÃO DO ‘EU-DESEMPENHO’:

Erotismo; Cansaço;
Idiotia; Filosofia zen.



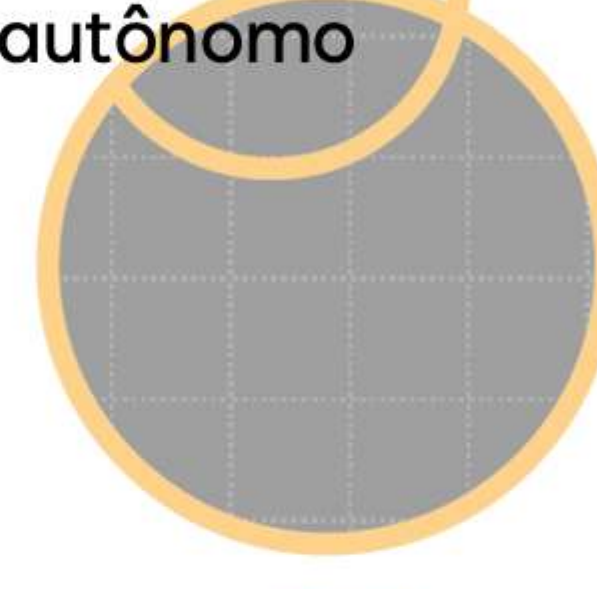
8. PROJETO SINGULAR DE AUTONOMIA

Reflexão sobre os PAPÉIS decisivos do Projeto de Autonomia. //

PREPARAÇÃO
EVENTO FINAL

4. HANNAH ARENDT E A VITA ACTIVA

Vita activa
Desmundanização do mundo
Sócrates, o grande autônomo

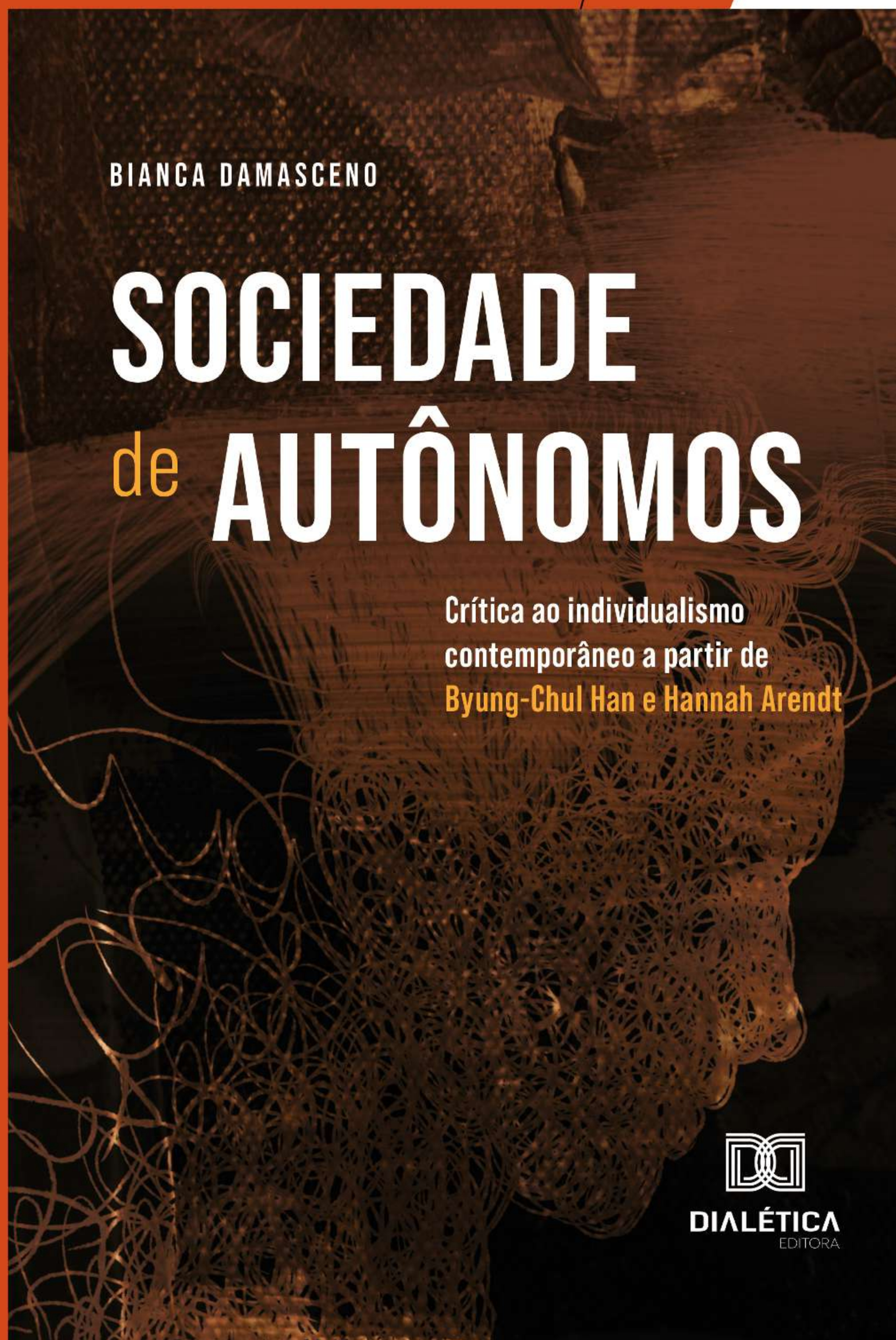


9. PROJETO SINGULAR DE AUTONOMIA

Reflexão sobre o DIÁLOGO com o mercado - Tópicos Gerenciais. //

PREPARAÇÃO
EVENTO FINAL

10. EVENTO FINAL



Metodologia e abordagem:

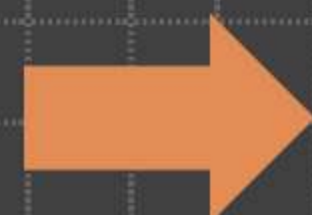
- Encontros on-line;
- Encontros presenciais;
- Aulas expositivas;
- Estudos de casos;
- Análise de cenários;
- Exercícios;
- Dinâmicas;
- Vivências;
- Práticas terapêuticas;
- Partilha de experiências;
- Análise dos projetos;
- Aplicação de técnicas;
- Construção de projeto;
- Produção de evento.

ESCOPO E FOCOS

Trabalho de Grupo 2025-26

FOCO POLÍTICO-INTELLECTUAL	FOCO TERAPÊUTICO-EXISTENCIAL	FOCO PRÁTICO-ESTRUTURAL
▪ Pensar o 'mundo', não o 'eu', é, prioritariamente, o foco desse trabalho de grupo. ▪ Entender 'política' como o voltar-se para o 'bem comum', e não como 'exercício partidário profissional'. ▪ Evitar o academicismo e buscar o apoio intelectual apenas no recorte necessário ao que se destina o nosso trabalho.	• Deixar que as singularidades se revelem a partir do campo que se mostrará com o avançar do Grupo. • Propor práticas, dinâmicas e vivências que impliquem os participantes nos temas trabalhados. • Atender as demandas apresentadas pelos singulares do grupo, cuidando da pluralidade ali instaurada.	• Voltar as reflexões e as ideias tratadas no interior do trabalho para o campo prático. • Preparar um projeto em que apareçam os resultados obtidos pelo grupo, a partir da contribuição de seus membros. • Realizar um Rito de Entrega à sociedade no final de nossa jornada.

BSDH ORGANIZAÇÃO E
COMUNICAÇÃO
DE IDEIAS



BSDH ORGANIZAÇÃO E
COMUNICAÇÃO
DE IDEIAS



BSDH ORGANIZAÇÃO E
COMUNICAÇÃO
DE IDEIAS

CRONOGRAMA DE TRABALHO

Grupo 2025-26



PERÍODO:

ABRIL DE 2025 A JUNHO DE 2026

AGENDA PROPOSTA

ENCONTROS SEMANAIS A PARTIR DE ABRIL, SENDO:

- **OS PRIMEIROS ENCONTROS DO MÊS ON-LINE, COM 2H DE DURAÇÃO.**
- **O ÚLTIMO ENCONTRO DO MÊS PRESENCIAL, NA BSDH, COM 3H DE DURAÇÃO.**

Além de cada Projeto Individual, o Grupo será convidado a estruturar um Projeto Final, fruto da nossa jornada.

Um evento que funcione como formatura ou rito de fechamento do trabalho. O grupo decidirá qual será o formato do evento.

Aqui, deixamos exemplos de possíveis eventos:



POSSIBILIDADES DE PROJETO FINAL

Trabalho de Grupo 2025-26

LANÇAMENTO DE LIVRO

Impresso ou E-Book, com escrita dos participantes do Grupo e eventos de lançamento.

CAMPANHA SOCIAL

Trabalho voluntário que tenha relação com os temas trabalhados no Grupo.

SEMINÁRIO

Encontro acadêmico voltado para público relacionado aos temas do Grupo.

MINIFEIRA DE NEGÓCIOS

Apresentação do Produto/Negócio da cada participante do Grupo.

IMERSÃO

Retiro de aprofundamento dos temas trabalhados no Grupo.

Outros...





INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:

- BSDH Organização e Comunicação de Ideias
- Bianca Damasceno
- 55 (21) 99919-7436
- bianca.bsdh@gmail.com
- <https://bsdh.com.br>

OBRIGADA!